


Hilfsangebote bei häuslicher Gewalt – München & Bayern

(mit barrierefreien Kontaktwegen für gehörlose oder hörgeschädigte Menschen)

Für Frauen und weiblich gelesene Personen:

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

 08000 116 016 | www.hilfetelefon.de

► auch barrierefrei erreichbar per Online-Chat, E-Mail oder Gebärdensprachdolmetschung (via Tess)


Frauennotruf München

 089 76 37 37 | www.frauennotruf-muenchen.de

Frauenhilfe München e. V.


 089 54 33 04 0 | www.frauenhilfe-muenchen.de

Zuflucht München e. V.


 089 35 48 91 | www.zufluchtmuenchen.de

Für Kinder, Jugendliche & junge Erwachsene:

IMMA e. V. (Mädchen & junge Frauen)

 089 26 36 73 | www.imma.de


KIBS (Jungen & männliche Jugendliche)

 089 23 17 26 91 | www.kibs.de

KinderschutzZentrum München

 089 23 17 160 | www.kinderschutz-zentrum-muenchen.de

Nummer gegen Kummer – für Kinder & Jugendliche

 116 111 | www.nummergegenkummer.de

► Auch erreichbar via Chat-Beratung & App

Für Männer:

Hilfetelefon Gewalt an Männern

 0800 123 99 00 | www.maennerhilfetelefon.de

► Beratung anonym & kostenlos – auch per Onlineformular

Männerberatung Bayern (Beauftragter der Bayerischen Staatsregierung)

Infos: www.stmas.bayern.de/maennerbeauftragter

Für Eltern, Angehörige & Fachkräfte:

Elterntelefon:

 0800 111 0 550 | www.nummergegenkummer.de

Onlineberatungen für Eltern & Jugendliche:


www.bke-beratung.de

Jugendamt / Sozialbürgerhäuser München


Zuständig je nach Bezirk: www.muenchen.de/jugendamt

Bei akuter Gefahr: Notruf & Soforthilfe

Polizei – Notruf:

 110 (auch aus dem Mobilfunknetz)

Polizei München – Interventionsstelle häusliche Gewalt:

 089 2910 4444

Notrufmöglichkeiten für gehörlose und hörbehinderte Menschen:

Notruf per SMS oder Fax:

► SMS oder Fax an 110 mit Angaben zu Ort, Situation und Name

(z. B. „Ich brauche Hilfe. Mein Partner schlägt mich. Adresse: Musterstraße 5, 80331 München“)

Notruf-App „nora“

Kostenlos für iOS & Android – ermöglicht barrierefreien Notruf durch Text, Icons und Standortübermittlung

► Website: www.nora-notruf.de