



Online-Veranstaltung der Stiftung Gewaltfreie Kindheit

Achtsame Pflege in der AFB und zu Hause

09. Mai von 18.00 -19.30 Uhr via
Zoom

Schlüssel zum Zoom-Zimmer:

<https://us02web.zoom.us/j/81430540599>



Interaktiv betrachten wir wichtige Pflegebereiche bei der Begleitung von Babys und Kleinkindern

„Gegessen wird, was auf den Tisch kommt“

- Wie gestalten wir Essenssituationen sicher, gewaltfrei und respektvoll, sodass Kinder sich wohlfühlen und selbstbestimmt essen können?
- Warum ist es ganz und gar nicht „hipp“, sondern total „artgerecht“, wenn Kinder nicht mehr Brei gelöffelt bekommen?
- Brauchen Kinder feste Essenszeiten?
- Braucht es überhaupt noch einen Löffel, der zum Mund fliegt?
- Wie können wir mit „wählerischem Essverhalten“ umgehen?
- Stillen und bindungsstarkes Flaschennahrung

Gewaltfreie „Sauberkeitserziehung“

- Müssen wir dafür eine gewisse Hirnreife abwarten oder können wir jederzeit das Bedürfnis nach Sauberkeit stressfrei begleiten?
- Macht der Einsatz von Stoffwindeln in Betreuungseinrichtungen Sinn? Oder sind sie eh nur etwas für „Ökos“?
- Warum lohnt es sich die „Sauberkeitserziehung“ zu überdenken?

„Nach dem Mittagessen sollst du ruhen.“

- Kann man Kinder zum Schlafen „zwingen“?
- Wie können wir Ruheinseln schaffen?
- Welche Einschlafbegleitungen können wir anbieten?
- Sollten wir Kinder wecken?

Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden, wie wir Kinder in ihrer Entwicklung gewaltbewusst und achtsam unterstützen können. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Austausch!

Ihre Referentin ist



Carolin Braun-Rechlin

- Mutter von zwei Kindern
- Elementar- und Integrationspädagogik M.A.
- Fachkraft für babygeleitete Beikost und „Picky Eater“
- Schlafberaterin nach 1001 Kindernacht
- Zertifizierte WHO-Kodex konforme Formula- und Flaschenberatung